

# 新型コロナウイルス感染症 陽性者・濃厚接触者の自宅療養(待機)期間 (R4.12.9現在)

## 〔陽性者〕

ご自身で日付を記入し、療養の参考にしてください		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
症状のある方		発症日	不要不急の外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							解除	自主的な感染予防行動の徹底		
症状のない方	原則となる療養期間	検体採取日	不要不急の外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)								自主的な感染予防行動の徹底	※ 解除は無症状が原則である。	
	療養期間を短縮する場合		不要不急の外出自粛				抗原検査陰性 (5日目)	解除	自主的な感染予防行動の徹底				

## 〔濃厚接触者〕

ご自身で日付を記入し、待機期間の参考にしてください		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
		/	/	/	/	/	/
原則となる待機期間		最終接触日	不要不急の外出自粛				解除
待機期間を短縮する場合			不要不急の外出自粛		抗原検査陰性 (2日目)	抗原検査陰性 (3日目)	解除

※ 解除は無症状が原則である。  
待機期間を短縮するには、2日目、3日目に抗原検査をおこない、両方とも陰性であることが条件である。